**Опорно-двигательная система** *(обобщение знаний)*

**Задание № 1**

*Выберите один или несколько правильных ответов*

**А1. К опорно-двигательному аппарату человека относятся:**

**1 )кости; 2) нервы; 3) связки; 4) поперечно-полосатая мускулатура; 5) суставы.**

**А2. Пассивными элементами опорно-двигательного аппарата человека**

**являются:**

**1) кости; 2) связки; 3) суставы; 4) мышцы; 5) нервы.**

**АЗ. Активной частью опорно-двигательного аппарата человека являются:**

**1) связки; 2) мышцы; 3) нервы; 4) кости; 5) хрящи.**

**А4. В зависимости от расположения костных пластинок костная ткань**

**у человека называется:**

**1) рыхлой; 2) плотной; 3) губчатой; 4 ) волокнистой; 5) компактной.**

**А5. По строению и форме кости человека подразделяются на:**

**1) плоские; 2) цилиндрические; 3) трубчатые; 4) губчатые; 5) смешанные.**

**А6. Выберите из приведенных ниже примеров только губчатые кости**

**человека:**

**1) кости мозгового отдела черепа; 2) позвонки; 3 ) надколенник; 4) кости запястья; 5) тазовая кость.**

**А7. Выберите из приведенных ниже примеров только плоские кости**

**человека:**

**1) кости мозгового отдела черепа; 2) позвонки; 3) надколенник; 4) кости запястья; 5) тазовая кость.**

**А8. Выберите из приведенных ниже примеров только смешанные кости**

**человека:**

**1) кости основания черепа; 2) позвонки; 3) надколенник; 4) кости запястья; 5) тазовая кость.**

**А9. Соединения костей скелета человека бывают:**

**1) непрерывные; 2) простые; 3) прерывные; 4) полупрерывные; 5) сложные.**

**А10. Суставы - это соединения костей при помощи:**

**1) суставных поверхностей костей; 2 ) суставной капсулы; 3 ) суставной полости; 4) синовиальной (суставной) жидкости; 5) связок и менисков.**

**Al l . По форме суставных поверхностей суставы делятся на:**

**1) шаровидные; 2) кубические; 3) цилиндрические; 4) плоские; 5) элиптические.**

**А12. Укажите, какие функции выполняют мышцы:**

**1) перемещение тела в пространстве; 2) сохранение позы; 3) дыхательные движения; 4) регуляция просвета кровеносных сосудов;**

**5) опоры.**

**А13. В позвоночнике человека выделяют следующие отделы:**

**1) крестцовый; 2) хвостовой; 3) шейный; 4) грудной; 5) поясничный.**

**А14. Укажите, какие функции выполняет позвоночный столб скелета**

**человека:**

**1) опоры; 2) защитную; 3) транспортную; 4) кроветворную; 5) передвижения.**

**А15. Лордозы позвоночника человека имеются в отделах:**

**1) крестцовом; 2) копчиковом; 3) шейном; 4) грудном; 5) поясничном.**

**Alb. Кифозы позвоночника человека имеются в отделах:**

**1 ) грудном; 2) копчиковом; 3) шейном; 4) крестцовом; 5) поясничном.**

**А17. В позвонке скелета человека различают:**

**1) дугу; 2) шейку; 3) тело; 4) позвонковое отверстие; 5) отростки.**

**А18. Укажите последовательность расположения отделов в позвоночнике,**

**начиная от черепа: а) поясничный; б) грудной; в) шейный; г) копчиковый;**

**д) крестцовый.**

**1 )в—≫ а—> б—> д—>г; 2 ) в—> б—> д—≫ а—> г; 3 ) в - > б—> а—> д—>г; 4)в-н>д—≫ а—> б—> г;**

**5) в—≫ б—> а—≫ г - ≫ д .**

**А19. Укажите правильный перечень числа позвонков в отделах позвоночника**

**человека: /**

**1) 9 шейных, 12 грудных, 5 поясничных, 5 крестцовых, 4-5 копчиковых;**

**2) 7 шейных, 12 грудных, 5 поясничных, 5 крестцовых, 4-5 копчиковых;**

**3) 8 шейных, 14 грудных, 4 поясничных, 5 крестцовых, 4-5 копчиковых;**

**4) 7 шейных, 12 грудных, 6 поясничных, 5 крестцовых, 4-5 копчиковых;**

**5) 7 шейных, 12 грудных, 5 поясничных, 6 крестцовых, 4-5 копчиковых;**

**А20. Грудная клетка человека образована:**

**1 ) грудиной; 2) ключицами; 3) поясничными позвонками; 4) грудными позвонками; 5) ребрами.**

**А21. Укажите особенности скелета человека, связанные с прямохождением:**

**1) наличие изгибов позвоночника; 2) прямой позвоночник; 3) плоская и короткая грудная клетка; 4) широкий и массивный таз; 5) сводчатая стопа.**

**А22. Свободная верхняя конечность человека состоит из следующих**

**костей:**

**1) локтевой; 2 ) лучевой; 3) плечевой; 4) ключицы; 5) кисти.**

**А23. Отделами кисти человека являются:**

**1) фаланги пальцев; 2) предплюсна; 3) плюсна; 4) запястье; 5) пястье.**

**А24. Пояс верхней конечности человека состоит из следующих костей:**

**1) плечевой; 2) ключицы; 3) локтевой; 4 ) кисти; 5 ) лопатки.**

**А25. Свободная нижняя конечность человека состоит из следующих костей:1 )тазовой; 2) бедренной;**

**3) малоберцовой; 4) большеберцовой; 5) стопы.**

**А26. Отделами стопы человека являются:**

**1) плюсна; 2) предплюсна; 3) запястье; 4) пястье; 5) фаланги пальцев.**

**А27. Пояс нижней конечности человека состоит из следующих костей:**

**1 )тазовой; 2) бедренной; 3) малоберцовая; 4) большеберцовая; 5) крестца.**

**А28. Укажите парные кости мозгового отдела черепа человека:**

**1) лобная; 2 ) височная; 3) затылочная; 4) теменная; 5 ) клиновидная.**

**А29. Укажите непарные кости мозгового отдела черепа человека:**

**1) решетчатая; 2) лобная; 3) затылочная; 4) теменная; 5 ) клиновидная.**

**АЗО. Выберите из приведенных кости лицевого отдела черепа человека:**

**а) решетчатая; б) верхняя и нижняя челюсти; в) сошник; г) небная; д) скуловая; е) лобная; ж) подъязычная;**

**з) нижняя носовая раковина; и) слезная; к) носовая.**

**1) б, а, г, д, ж, з, и, к; 2) б, в, г, д, ж, з, и, к; 3) б, в, а, д, е, з, и, к; 4) б, в, г, д, ж, е, и, к; 5) а, в, г, е, ж, з, и, к.**

**Задание № 2**.

*Продолжите предложения:*

1. Белок, входящий в состав органических веществ, придающий костям упругость, называется…..

2. Основные клетки кости, обеспечивающие ее обменные процессы, называются…..

3. По строению и форме кости делятся на трубчатые , …., ….., …… .

4. Непарная кость лицевого отдела - …, а парные кости лицевого отдела - это верхнечелюстная, …, …..

5. При наложении позвонков друг на друга их отверстия образуют …..канал.

6. Тазовая кость образована срастанием подвздошной, …. и …..костей.

7. Два изгиба позвоночника вперед называются …., а два изгиба позвоночника назад – это….

8. Поражения межпозвоночных дисков приводит к развитию ……

9. Несокращающаяся часть мышцы называется …..

10.Мышцы, выполняющие противоположные функции, называются …..

11. Мышцы, прикрепленные одним концом к кости, а вторым – к коже, называются ….

12.Боковое искривление позвоночника называется ….

13. Уплощение свода стопы называется ….

14. Работа скелетных мышц, обеспечивающее поддержание тела в пространстве или удержание груза, называется ….

15. Смещение костей в суставе, растяжение и разрыв связок происходит при ….

16. Нарушение целостности костей происходит при …

17.У людей, ведущих малоподвижный образ жизни, развивается ….., это состояние характеризуется существенным уменьшением прочности костей и ослаблением мышц.

18. Воспаление сустава приводит к заболеванию …

19. Заболевание, связанное с деформацией сустава и полной или частичной потерей его подвижности, называется ….

**Задание № 3**

*Подпишите цифры – основные элементы сустава.*

.



4

3

2

1

5

6